



## MAISON D'HÔTES - L'ITINÉRANTE AU SOMAIL

### L'ITINÉRANTE AU COEUR DU SOMAIL

Maison d'hôtes écologique avec petit-déjeuner bio

<http://litrerante-somail.fr>

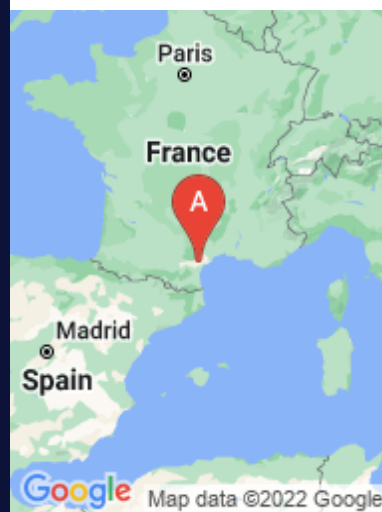




Bonnevie Isabelle

+33 6 07 77 11 92




**A** L'itinérance au Somail : 18 Rue Paul Riquet,  
LE SOMAIL 11120 GINESTAS







## L'itinérante au Somail

-  Chambre de la Place
-  Chambre du Jardin
-  Chambre de La Noria







La Maison d'hôtes L'itinérante vous accueille au Somail dans l'Aude. Ce charmant hameau inscrit au patrimoine mondial de l'humanité borde le canal du Midi, entre les plages du littoral narbonnais et les petits reliefs montagneux du Minervois connus pour ses vignobles parfois cultivées en bio. Nous avons choisi ce petit port du canal du Midi pour nous installer et rénover récemment cette vieille maison croulant sous le poids du temps.



#### Le logement

Nous proposons 3 chambres, chacune meublée d'un lit Queens size (160) et d'une salle de douche avec WC, chacune prévue pour deux personnes (supplément lit pour 1 personne : 50 euros)  
Nous servons un petit-déjeuner bio et globalement local. Confitures et jus de fruits du Roussillon, pains issus biologiques aux farines anciennes et au levain (Fournil à bois d'Azillanet), gâteau maison...

#### Accès des voyageurs

L'itinérante est une maison en pierre entièrement repensée avec des matériaux sains et durables tels que la chaux, la terre, le bois, le liège et des peintures et des huiles naturelles.  
Notre petite famille habite une partie de la maison tandis qu'une aile (l'autre moitié de la maison) est dédié aux hôtes : salon, salle à manger, cuisine et patio privé avec accès au jardin et vue sur le vignoble qui s'étend jusqu'au canal. Du jardin nous voyons passer les péniches qui semblent flotter au loin le long des vignes en direction de Toulouse ou de Sète.  
Parking gratuit au Somail.







## Infos sur l'établissement



*Communs*

A proximité propriétaire  
Dans maison  
Entrée indépendante  
Mitoyen propriétaire



*Activités*



*Internet*

Accès Internet



*Parking*

Parking à proximité



*Services*



*Extérieurs*





## Chambre de la Place



Chambre



2

personnes



1

chambre



22

m2

Grande chambre confortable de 22m<sup>2</sup> avec lit 160X190, deux fenêtres. Vue sur la jolie place arborée du village.

Possibilité de rajouter un lit 80 x190 pour une chambre 3 personnes (+50 euros).

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1	dont Suite: 1
	Lit(s): 1	dont lit(s) 1 pers.: 0
	Lit Queens size	dont lit(s) 2 pers.: 1
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Sèche cheveux	
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
<i>WC</i>	WC: 1	
	WC privés	
<i>Cuisine</i>	Cuisine	
	Four	Réfrigérateur
<i>Autres pièces</i>	Salon	Séjour
<i>Media</i>	Wifi	
<i>Autres équipements</i>		









## Chambre du Jardin



Chambre



2

personnes



1

chambre



18

m2

Orientée nord, c'est la chambre la plus fraîche et calme en été. Vue sur les cimes des arbres du jardin et les vignes bordant le canal du Midi.

Intimiste et cocooning, poutres apparentes.

*Chambres*

Chambre(s): 1

Lit(s): 1

dont lit(s) 1 pers.: 0

dont lit(s) 2 pers.: 1

*Salle de bains / Salle d'eau*

Sèche cheveux

Salle(s) d'eau (avec douche): 1

*WC*

WC: 1

WC privés

*Cuisine*

Cuisine

Réfrigérateur

*Autres pièces*

*Media*

Wifi

*Autres équipements*

*Chauffage / AC*

Chauffage

*Exterieur*

Cour

Jardin

*Divers*











## Chambre de La Noria



Chambre



2

personnes



1

chambre



25

m2

Logée sous un plafond de bois anciens, cette grande chambre fait face à la Noria, ancien puis de la place du village.

Salle de douche enduite de béton ciré, lit 160 x190 ou possibilité de 2 lits en 80 x90. Enduit terre et revêtement bois, ambiance sereine.

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1 Lit(s): 1	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
<i>WC</i>	WC: 1 WC privés	
<i>Cuisine</i>	Cuisine Four	Réfrigérateur
<i>Autres pièces</i>		
<i>Media</i>	Wifi	
<i>Autres équipements</i>		
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage	







## A savoir : conditions de la location

<i>Arrivée</i>	Arrivées à partir de 17h
<i>Départ</i>	Merci de libérer les chambres avant 10h30
<i>Langue(s) parlée(s)</i>	Anglais Français
<i>Annulation/Prépaiement/Dépot de garantie</i>	
<i>Moyens de paiement</i>	Chèques bancaires et postaux Espèces
<i>Petit déjeuner</i>	Petits déjeuners Bio et local
<i>Ménage</i>	
<i>Draps et Linge de maison</i>	Draps et/ou linge compris
<i>Enfants et lits d'appoints</i>	
<i>Animaux domestiques</i>	Les animaux ne sont pas admis.

## Tarifs (au 01/09/22)

### L'itinérante au Somail

n°1 : **Chambre de la Place** : Tarif standard pour 1 ou 2 personnes. avec petit déjeuner bio. Lit supplémentaire (80X190) dans la chambre avec petit-déjeuner bio pour une personne : + 50 euros sur prix initial n°2 : **Chambre du Jardin** : Tarif standard pour 1 ou 2 personnes. avec petit déjeuner bio. n°3 : **Chambre de La Noria** : Tarif standard pour 1 ou 2 personnes. avec petit déjeuner bio.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)			Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)			Tarif 2 nuits weekend (V+S)			Tarif 7 nuits semaine		
Unité de location	n°1	n°2	n°3	n°1	n°2	n°3	n°1	n°2	n°3	n°1	n°2	n°3
du 01/07/2022 au 31/08/2022	100€	100€	100€	100€	100€	100€						
du 01/09/2022 au 31/12/2022	100€	100€	100€	100€	100€	100€						



# Mes recommandations

Les incontournables

Billetterie Côte du Midi

OFFICE DE TOURISME CÔTE DU MIDI  
WWW.COTEDUMIDI.COM



## LE COMPTOIR NATURE

☎ +33 4 68 46 01 61

1 chemin de halage LE SOMAIL

🌐 <http://comptoirnature.free.fr>

📍 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE



Le Comptoir nature vous accueille au Somail, au bord du Canal du Midi en Minervois. Entre bistrot de village et guinguette, il est idéalement situé au bord du Canal du Midi, au cœur du pittoresque petit port du Somail. On peut y déguster, composées à partir de produits d'une très grande fraîcheur, des assiettes de terroir aux saveurs intactes et de fameuses grillades à la plancha toujours servies très nature. Nous proposons une cuisine à base de produits bio, artisanaux et locaux... chez nous, tout est fait maison !



## AUBERGE DU SOMAIL

☎ +33 4 68 70 71 02

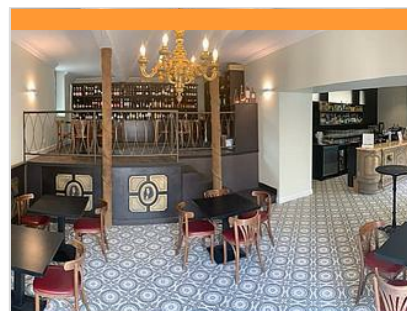
1 chemin de halage LE SOMAIL

🌐 <https://www.aubergedusomail.com/>

📍 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE



Une auberge, les pieds dans l'eau, avec vue sur le pont typique du Somail, cadre idéal pour se prélasser sur la terrasse en regardant passer les plaisanciers du Canal du Midi ! Le décor « Bistro » est à la hauteur de la cuisine élaborée uniquement à base de produits frais du terroir tout comme l'ambiance sereine qui règne dans ce lieu. Au menu : Gaspacho de légumes de saison, Seiches en persillade, Gambas au pesto, Onglet de bœuf, Planche de foie gras maison.



## LE PAUL RIQUET

☎ +33 6 12 22 67 55

Chemin des Patiasses Chemin des Patiasses

0.1 km

📍 GINESTAS



Le Paul Riquet propose une large gamme de vins locaux servis au prix du caveau avec un droit de bouchon. Tous les jours un vin est proposé par le patron servi au verre. En accompagnement des amuses bouche chauds ou froids, servis soit à l'intérieur soit sur la terrasse au cœur du centre ancien du Somail.



## L'Ô A LA BOUCHE

☎ +33 4 68 46 00 09

4 allée des Cypres

🌐 <https://www.loalabouche-somail.com/>

0.1 km

📍 GINESTAS



Le restaurant situé en bordure du canal du Midi, vous propose des plats traditionnels revisités par le chef. Vous serez surpris par les présentations originales, cuisinées à partir de produits frais et locaux. Amoureux du terroir, il cherche toujours à magnifier les produits et recettes d'antan.



## L'ESCALE DU SOMAIL

☎ +33 4 68 42 22 61 ☎ +33 6 65 51 59 78

65 allée de la glacière

🌐 <https://restaurant-lescale-du-somail.bus>

0.1 km

📍 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE



L'escale attire les marins d'eau douce en ballade sur le Canal du midi mais pas seulement. Il faut dire que l'adresse a de quoi séduire avec sa belle terrasse tamisée en soirée et sa salle à la décoration contemporaine. Mais la bonne surprise se trouve aussi dans les assiettes, Geoffroy, le chef, propose une cuisine de saison où les produits locaux côtoient ceux d'ailleurs... En été les amateurs apprécieront l'assiette " King crabe et tourteaux, avocat épicé et olives citronnées, le tataki de thon aux trois sésames, la gardiane de taureau ou la souris d'agneau. Les plats sont accompagnés de légumes de saison ou de frites maison. Mention spéciale pour les desserts, ne partez pas sans avoir dégusté la pyramide chocolatée en mousse de toberone et chantilly.



# Mes recommandations (suite)

Les incontournables

Billetterie Côte du Midi

OFFICE DE TOURISME CÔTE DU MIDI  
WWW.COTEDUMIDI.COM



## L'ONCLE JULES

+33 4 68 48 25 74  
13 gran rue

<https://www.unclejules.biz/>

2.7 km  
GINESTAS



Si vous êtes près de Narbonne, dans le Minervois, déplacez vous jusqu'à Ginestas. Un verre de vin de la région, une assiette de tapas du monde entier et quelques amis de n'importe où - c'est la recette pour une merveilleuse soirée sans soucis. Super ambiance conviviale, bons vins, bonnes tapas à des prix raisonnables. Lors de concerts c'est tout simplement GENIAL



## LE CHAT QUI PÊCHE

+33 4 68 45 37 42 +33 6 31 89 80  
63

Rue du port

5.4 km  
ARGELIERS



Ancienne maison cantonnière rénovée, au bord du Canal du Midi, au calme, très belle terrasse. Idéal pour les enfants.



## PIZZA LOREGGIA

+33 4 68 46 13 86  
4,LES AUBERGES

6.7 km  
POUZOLS-MINERVOIS



Pizzas sur place et à emporter



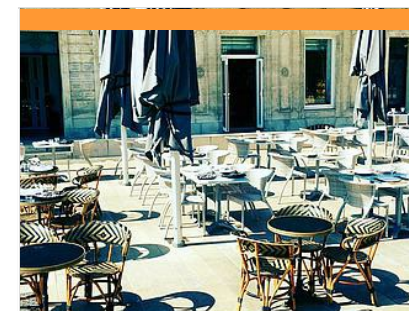
## MA PAUSE BIO

+33 9 87 11 20 83  
41 rue Droite

12.1 km  
NARBONNE



• Ma pause bio c'est un restaurant/traiteur proposant une cuisine bio et éco responsable ! Concrètement cela veut dire pour nous : - Une carte qui change en fonction des saisons, des plats différents chaque jour, chez nous pas de tomates en plein hiver !!! Des formules qui proposent au moins un choix végétarien/végan/sans lactose/sans gluten, car le changement de notre mode de consommation alimentaire est une nécessité, des prix abordables, car le manger sain doit être accessible à tous. Les plats sont élaborés et transformés sur place, même le pain ! - Au moins 80% des produits issus d'une agriculture biologique en direct avec des producteurs locaux ou provenant de fournisseurs nous garantissant la même éthique (biocoop, Le percolateur, Namasthé...). Pour les 20% de produits non labellisés bio nous attachons une grande importance à leurs conditions de fabrications. et surtout nous travaillons



## CHEZ MAMIE

+33 4 34 44 47 85  
13 bis Cours Mirabeau

12.4 km  
NARBONNE



"Chez Mamie" un coffee shop inspiré des illustres café News yorkais, pâtisseries maison, des cafés, des brunch le dimanche et une cuisine fine le midi!!!!





## LA TABLE - CUISINIER CAVISTE

+33 4 68 32 96 45# +33 4 68 65 04 43

4 place de Lamourguier

<https://www.table-cuisiniercaviste.com/>

12.4 km

NARBONNE



Restaurant semi-gastronomique situé dans le cœur historique de Narbonne à 15 kms de la mer. 50 places assises intérieures et 60 places sur terrasse ouverte sur une place semi-piétonne, face au Musée Lapidaire de la ville. Cuisine visuelle. Restaurant à thème "cave à vins" du Languedoc. Respect et qualité des produits frais. Restaurant proche des Halles de la ville et de son parking de 100 places.



## LE COMPTOIR NATURE - LOCATION DE BATEAUX ELECTRIQUES

+33 4 68 46 01 61

1 chemin de halage LE SOMAIL

<http://comptoirnature.free.fr>

SAINT-NAZAIRE-D'AUDE



Balades en bateau électrique sans permis sur les eaux du Canal du Midi. Seul, entre amis ou en famille (embarcation 5 places), découvrez le site pittoresque du Somail, le pont canal sur la rivière de la Cesse et l'embranchement avec le canal de Jonction. Restaurant, bar, glacier : produits locaux, bio et artisanaux.



## ATELIER BLEU INDIGO

+33 6 70 64 46 69

2 chemin des Patissasses

<http://cocobleuindigo.centerblog.net/>

GINESTAS



Colette Lencioni peint depuis son plus jeune âge; elle a essayé plusieurs techniques, mais sa préférée est l'huile au couteau; peintre paysagiste depuis 25 ans, elle aime par-dessus tout la nature et s'attache à la peindre lumineuse et vraie par tous les temps. Pastelliste de temps en temps, elle pratique aussi l'aquarelle. Son atelier est installé sur les berges du Canal du Midi dans le hameau touristique du Somail entre Narbonne et Béziers. Elle a participé à beaucoup d'expositions et reçu plusieurs récompenses



## ATELIER SOLAIRE

Rue PP Riquet

<http://ateliersolaire.fr/>

0.1 km

SAINT-NAZAIRE-D'AUDE



L'atelier Solaire ... dans cet atelier d'art on regarde les peintures et les sculptures d'un collectif d'artistes. L'atelier est admirablement situé sur le canal du Midi dont tous les charmes inspirent encore et encore La boutique est ouverte au public tous les jours de 11h à 18h30



## LIBRAIRIE ANCIENNE - LE TROUVE TOUT DU LIVRE

+33 4 68 46 21 64

28 allée de la glacière LE SOMAIL

<http://www.le-trouve-tout-du-livre.fr>

0.1 km

SAINT-NAZAIRE-D'AUDE



La librairie "Le Trouve Tout du Livre" est située dans un petit port du Canal du Midi et contribue au charme de ce lieu pittoresque. Cette ancienne cave sert d'écrin aux 50 000 livres que propose la librairie.





## LES VÉLOS DU SOMAIL

+33 6 03 62 93 01

205 rue de la bergerie

<https://lesvelosdusomail.com>

0.3 km

SAINT-NAZAIRE-D'AUDE



Bienvenue sur notre site de Location de Vélos au Hameau du Somail. Si vous souhaitez découvrir les rives du canal du midi, le vélo est le parfait compagnon de route. Nous proposons un jeu de piste à vélo de 20km alliant la balade à la culture et au patrimoine du canal du Midi (à partir de 12 ans). A faire en famille, pensez à prendre le pique nique. Location d'accessoires (paniers, siège enfants...).



## FERME ÉQUESTRE DE MIREPEISSET

+33 4 68 46 31 11 +33 6 70 72 55

63

16 chemin des Ratequats

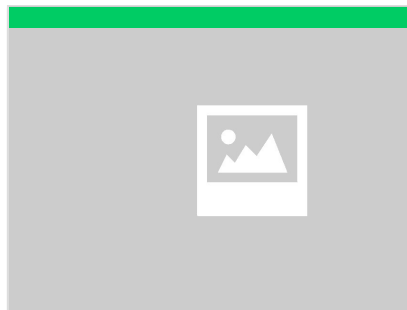
<http://www.ferme-mirepeisset.fr>

1.7 km

MIREPEISSET



Centre équestre, école d'équitation, poney club labélisé FFE. Rando entre la Cesse et le Canal du Midi. Baignade avec les chevaux. Week-end en Pays Cathare. Promenades d'une heure à une semaine. Colonie de vacances agréée DDCSPP, passage de galop.



## ATELIER SOLAIRE

+33 6 77 00 70 26

<http://www.ateliersolaire.fr/>

2.1 km

MIREPEISSET



Bienvenue dans l'Atelier Solaire, lieu de création et de convivialité, venez y découvrir des œuvres originales issues de mon monde intérieur. Façonné dans la terre, chaque pièce est unique. Artiste autodidacte, je crée avec passion et bonheur, toujours en quête de beauté et de perfection. Je réalise des projets personnalisés sur commande.



## TOTEM DES SECRETS - BIZE, DE LA PREHISTOIRE A NOS JOURS

6.3 km

BIZE-MINERVOIS



Le totem des secrets se situe devant la porte du village ancien. Vous y découvrez l'histoire de ce village incontournable. Les premiers habitants de Bize se sont installés dans des grottes au bord d'une source chaude il y a plus de 40 000 ans ! Fidèles au poste, dans leurs maisons languedociennes, les Bizois sont fiers de leur charmant village en bord de Cesse qui a vu passer : Romains, wisigoths, croisades et commerçants qui récupéraient les draps à la Manufacture Royale. Une escapade idéale pour remonter le temps et découvrir le Minervois de pierre et d'eau. Coté film, voir 3 secrets : histoire de Bize, coopération viticole, et l'olive lucques. Le « wifi gratuit » se situe à proximité du totem. Le mieux est de vous garer avant le pont afin de profiter des points de vue sur le village.



## ESPACE DE LIBERTÉ DU GRAND NARBONNE - PISCINES

+33 4 68 42 17 89

D6009 Route de Perpignan

<https://www.espacedeliberte.fr>

12.5 km

NARBONNE



Dans l'espace indoor, on découvre un bassin de natation de 25 m, 6 couloirs, chauffé à 29°C. Les familles découvriront un espace aqua-family avec toboggans, bain à bulles et Slash Pad de 300 m2 pour s'amuser en toute sécurité. Le O'Tonic, un bassin spécial aquafitness est dédié à l'aquabike, le crosstraining, le pilate,... Outdoor, les nageurs apprécieront le bassin olympique (50 m) exposé plein sud et chauffé toute l'année. Pour la détente : le solarium, et l'espace pique-nique ombragé. En été, ne manquez pas Le Water Jump, composé de 4 pistes exceptionnelles de 9 à 12 m de hauteur !



# Mes recommandations (suite)

Les incontournables

Billetterie Côte du Midi

OFFICE DE TOURISME CÔTE DU MIDI  
WWW.COTEDUMIDI.COM





## THÉÂTRE + CINÉMA SCÈNE NATIONALE GRAND NARBONNE

+33 4 68 90 90 20# +33 4 68 90 90 00

2 avenue Maître Hubert Mouly BP

13.1 km 60404

NARBONNE   <http://theatrecinema-narbonne.com>

De septembre à juin, venez à Théâtre + Cinéma découvrir une programmation théâtre, danse, musique, cirque, jeune public... ainsi que sa programmation Cinéma Art et Essai. Théâtre + Cinéma a pour missions la diffusion des différents courants de la vitalité artistique actuelle, l'accompagnement à la création et l'éducation artistique. Cet établissement clef de la décentralisation culturelle en Occitanie est une association labellisée Scène nationale, dont la direction porte une réelle responsabilité publique, artistique et professionnelle Les Comptoirs (espace bar et restauration légère) tous les jours sauf le lundi, avant et après les spectacles et avant chaque séance de Cinéma Salles accessibles aux spectateurs à mobilité réduites, aveugles et malvoyants ou sourds et malentendants



## THEATRE DE LA MER

+33 4 68 40 43 13  
60 quai du port

29.3 km

PORT-LA-NOUVELLE  

Le théâtre de la mer » est un lieu privilégié d'accueil de la vie culturelle de Port-la-Nouvelle. Les amateurs tout comme les professionnels bénéficient d'installations de qualité permettant l'expression d'une vie culturelle éclectique pour le plaisir recherché des auditeurs et des artistes.



## L'OULIBO

+33 4 68 41 88 84# +33 4 68 41 88 85

4 hameau de Cabezac

<https://www.loulibo.com>

4.6 km

BIZE-MINERVOIS  

Depuis 1942, l'Oulibo vous propose de découvrir le monde de l'olive et de l'huile d'olive. Aujourd'hui labellisée par l'état «Entreprise du Patrimoine Vivant» pour son savoir-faire exceptionnel, l'Oulibo vous accueille 7 jours/7 dans sa boutique de producteurs. Goûtez les différentes huiles et olives de pays, notamment l'AOC Lucques du Languedoc, véritable diamant vert de notre région. La boutique c'est aussi plus de 400 références des meilleurs produits du terroir made in Occitanie : miel, confitures, fromages, vins, cosmétiques, arts de la table ainsi que de nombreuses idées cadeaux.



## LES TÊTES PLATES - ARTISANS BRASSEURS

+33 6 67 46 55 04

Forum Sud Avenue du Quatorze

<https://www.lestetesplates.net/>

13.0 km

NARBONNE  

Création et Production de Bières Artisanales de Terroir à partir de matières premières issues de l'Agriculture Biologique (Mention Nature & Progrès) non collées, non filtrées, non pasteurisées, sans adjuvants, sans conservateurs et sans OGM.



## FAMILLE ORTOLA

+33 6 74 78 69 07

Chemin du Grand Quatorze Cr 115

Domaine Notre Dame du Quatorze

<http://www.ortola.fr/>

14.1 km

NARBONNE  

Le domaine appartenait à l'ancien archevêché de Narbonne. Implanté en bordure de l'étang de Bages et de la mer, le vignoble Georges et Suzanne ORTOLA propose de grands vins fins et généreux qui ont l'art de faire parler le terroir. Un terroir aux influences maritimes, balayé par les vents, qui, avec ses 2 000 ans, demeure le plus vieux vignoble du Languedoc. Les vins produits sont maintenant certifiés agriculture biologique, pour un terroir vivant. Une salle de réception, mariage est disponible sur ce même domaine, entourée d'un jardin d'oliviers et des vignes. Un gîte est également à la location durant toute la période estivale. Le domaine peut être visité tous les jours sur rendez-vous. Pour cela il suffit d'appeler au 06 38 43 49 24 ou nous envoyer un mail : [georges@ortola.fr](mailto:georges@ortola.fr)



# Mes recommandations (suite)

Les incontournables

Billetterie Côte du Midi

OFFICE DE TOURISME CÔTE DU MIDI  
[WWW.COTEDUMIDI.COM](http://WWW.COTEDUMIDI.COM)



## DOMAINE DES DEUX ANES

+33 4 68 41 67 79

Route de Saint Eugénie

<http://www.domainedes2anes.com>

19.6 km

PEYRIAC-DE-MER



Soucieuse de conserver une exploitation à échelle familiale, Magali la vigneronne et ses 2 employés, Mylène et José, travaillent de manière complémentaire entre vigne et cave. Le Domaine des 2 Ânes s'étend sur une soixantaine d'hectares, dont 20 en vigne, au beau milieu des garrigues et pinèdes. Dans les Corbières maritimes, entre mer et maquis méditerranéen du grand massif de Fondfroide, nos coteaux surplombent les étangs de Bages et la mer. Ici, s'épanouissent les cépages Carignan, Grenache Noir et Gris, Mourvèdre et Syrah.





Map data ©2022 Google

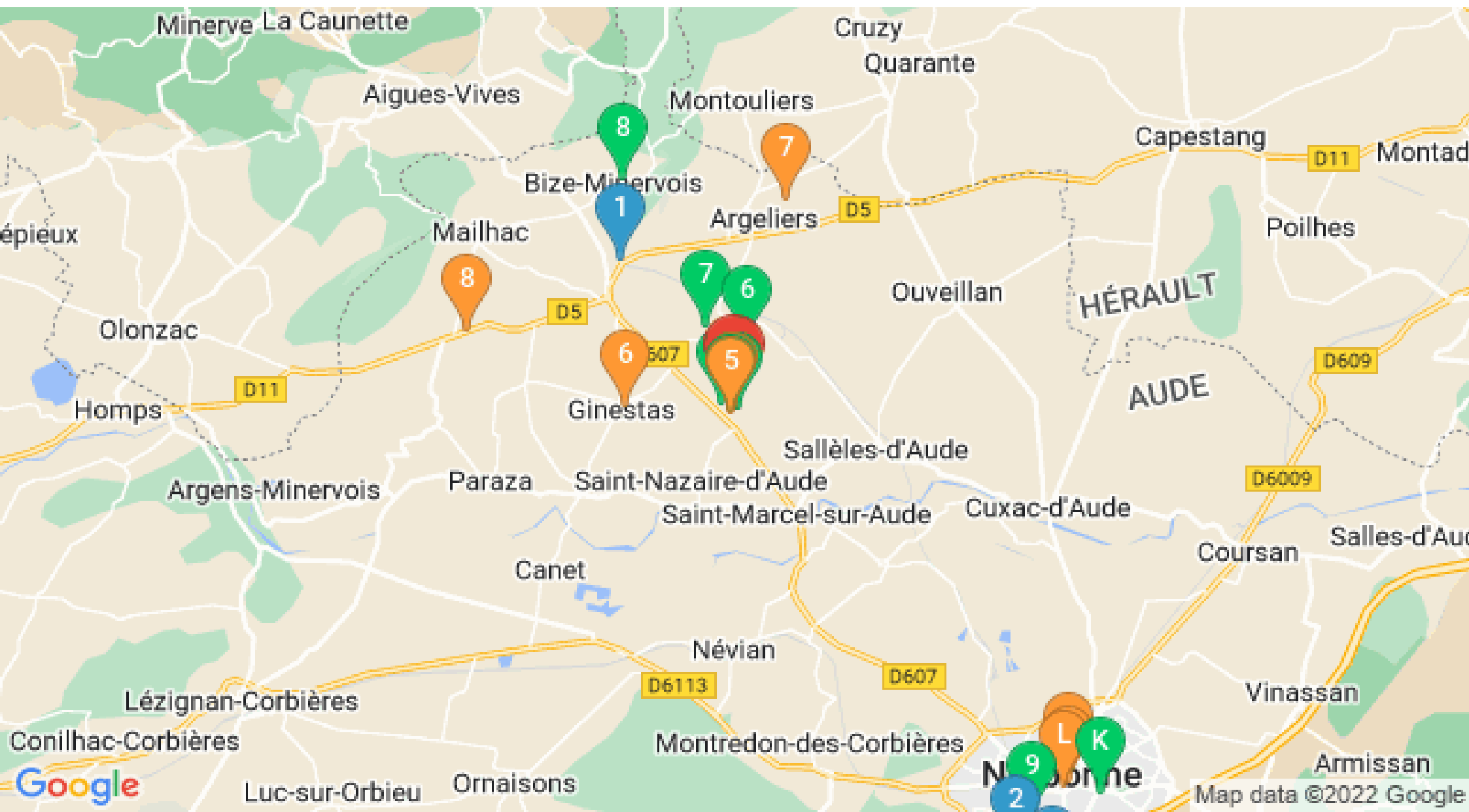


# Mes recommandations (suite)

Les incontournables

Billetterie Côte du Midi

OFFICE DE TOURISME CÔTE DU MIDI  
WWW.COTEDUMIDI.COM



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Map data ©2022 Google